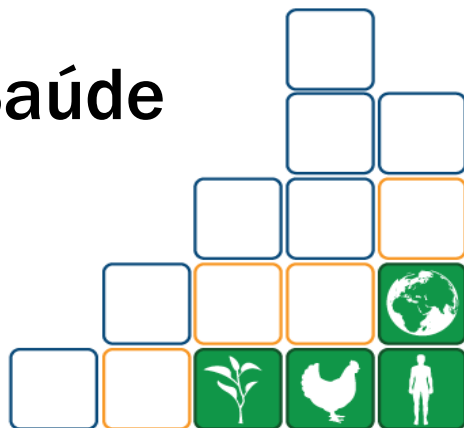


Introdução à Uma Só Saúde

Abordagem de Uma Só Saúde





Oficina 1



Notas do instrutor:

- ❖ *Sinta-se à vontade para modificar esta apresentação conforme necessário para se adequar ao seu contexto local. Se forem feitas modificações, indique: **"Esta apresentação foi modificada em parte da versão original do CDC"** neste slide.*
- **Dizer:** Esta lição fornece uma visão geral da Abordagem de Uma Saúde para a saúde pública e como esta pode ser implementada.

Comunicação visual

Ícones	Uso
	Objetivos da lição
	O Diálogo de Descobertas convida ao compartilhamento de ideias e experiências
	Atividade realizada por indivíduo ou grupo
	Destaque para a abordagem multissetorial ou Uma Só Saúde

2



Notas do instrutor:

- **Dizer:** Estes ícones são utilizados para chamar a sua atenção para diferentes elementos da lição.

Objectivos de aprendizagem



Ao final desta lição, será capaz de:

- Definir uma abordagem Uma Só Saúde
- Explicar a importância da utilização de uma abordagem Uma Só Saúde
- Examinar o Plano de Ação conjunto de Uma Só Saúde
- Identificar as principais partes interessadas em Uma Só Saúde

3



Notas do instrutor:

- **Peça a** um voluntário que leia os objectivos de aprendizagem em voz alta.

Por quê promover uma abordagem Uma Só Saúde?

A saúde e as doenças humanas estão ligadas à saúde dos animais e do ambiente



Um único setor ou organização de saúde não pode, por si só, responder adequadamente às ameaças à saúde pública

3 em cada 4 doenças infecciosas emergentes são transmissíveis de animais para humanos (*zoonóticas*)

A vigilância integrada em saúde pública e a resposta informam as decisões em todos os setores

Os seres humanos e os animais compartilham origens e desenvolvimento de doenças semelhantes

4

OIE - Organização Mundial da Saúde Animal
Uma Só Saúde (who.int)



Notas do instrutor:

- **Perguntar:** Porque é que é importante aplicar uma abordagem Uma Só Saúde na saúde pública?
- **Permita que** alguns voluntários partilhem as suas ideias antes de mostrar as respostas.
- **Reconhecer** as respostas e realçar as respostas que se alinham com o que está neste diapositivo. <CLICAR>
- **Dizer:** Uma abordagem Uma Só Saúde na saúde pública é importante porque partilhamos um ecossistema com os animais no ambiente que nos rodeia e muitos dos mesmos agentes patogénicos afectam-nos. Cerca de 60% das doenças infecciosas são zoonóticas e pelo menos 70-75% dos agentes patogénicos de doenças infecciosas emergentes são de origem animal (ébola, VIH, gripe). <CLICAR>
- **Dizer:** todos os anos surgem 5 novas doenças humanas, das quais 3 são de

origem animal. Além disso, de acordo com a Organização Mundial de Saúde Animal (WOAH), 80% dos agentes com potencial uso bioterrorista são agentes patogénicos zoonóticos. <CLICAR>

- **Dizer:** Os seres humanos e os animais também partilham as patogenesias, ou seja, a origem e o desenvolvimento das doenças. <CLICAR>
- **Dizer:** A vigilância e a resposta integradas às doenças de saúde pública devem abranger todos os sectores relevantes. A vigilância num sector pode informar decisões noutros sectores. *Por exemplo, um surto de brucelose entre os bovinos pode informar as decisões no sector da saúde humana.* <CLICAR>
- **Dizer:** Finalmente, um único sector da saúde não pode responder eficazmente sozinho às ameaças à saúde pública, pelo que é crucial trabalhar em conjunto com outros profissionais de saúde. Para detetar, responder e prevenir eficazmente os surtos, os sistemas integrados de saúde pública e de vigilância devem poder partilhar facilmente informações sobre dados epidemiológicos e laboratoriais.

Fontes:

[OIE - Organização Mundial da Saúde Animal](#)

[Uma Só Saúde \(who.int\)](#)

O que é a Uma Só Saúde?

Uma abordagem integrada e unificadora

A saúde dos seres humanos, animais domésticos e selvagens, as plantas e o ambiente em geral, incluindo os ecossistemas, estão intimamente ligados e são interdependentes

Visa equilibrar e otimizar a saúde das pessoas, dos animais e dos ecossistemas de uma forma sustentável



Saúde humana e doenças



Saúde e doenças dos animais



Saúde e doenças das plantas



Qualidade ambiental e poluição



Qualidade dos ecossistemas & biodiversidade

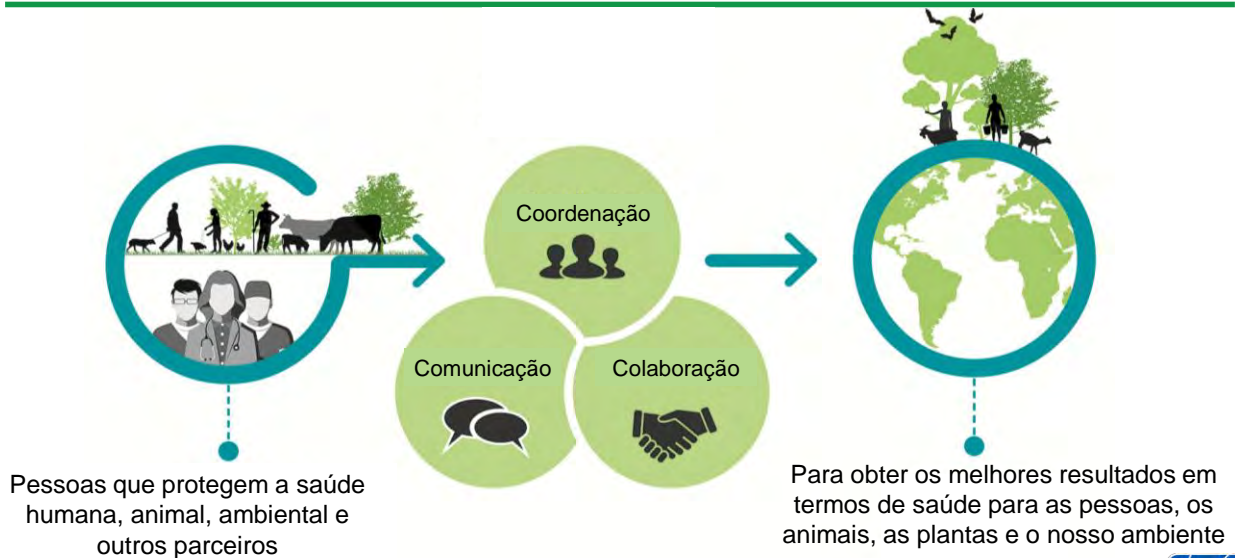
Painel de Peritos de Alto Nível sobre Uma Só Saúde (OHHLEP), Adisasmito WB, Almuhairi S, Behraves CB, Bilivogui P, Bukachi SA, et al. (2022)
Uma só saúde: Uma nova definição para um futuro sustentável e saudável. PLoS Pathog 18(6): e1010537.
<https://doi.org/10.1371/journal.ppat.1010537>



Notas do instrutor:

- **Dizer:** Embora muito do trabalho em torno da Uma Só Saúde tenha sido liderado por veterinários, o seu objetivo é realmente **integrar várias disciplinas** - não apenas a saúde animal. Uma Só Saúde é uma abordagem integrada e unificadora que visa equilibrar e otimizar de forma sustentável a saúde das pessoas, dos animais e dos ecossistemas. Reconhece que a saúde dos seres humanos, dos animais domésticos e selvagens, das plantas e do ambiente em geral está intimamente ligada e é interdependente.
- **Dizer:** O objetivo de Uma Só Saúde é equilibrar e otimizar a saúde das pessoas, dos animais e dos ecossistemas. Devemos também pensar em três palavras-chave: **colaborativo**, **multisectorial** e **transdisciplinar**.
- **Dizer:** Por outras palavras, os profissionais de saúde pública de diferentes sectores e disciplinas devem trabalhar em conjunto. Para obter os melhores resultados, isto deve acontecer a todos os níveis do sistema de saúde (*local, regional, nacional e mesmo a nível global*). *Por exemplo, o ideal seria que os países vizinhos trabalhassem em conjunto para proteger a saúde pública para além das fronteiras internacionais.*

Três C's de Uma Só Saúde



6

Centros de Controlo e Prevenção de Doenças, Centro Nacional de Doenças Infecciosas Emergentes e Zoonóticas (NCEZID)



Notas do instrutor:

- **Dizer:** Um dos aspectos mais importantes da prática de Uma Só Saúde é a **coordenação, comunicação e colaboração** entre sectores. Uma Saúde funciona entre sectores e requer a coordenação, comunicação e colaboração de sectores como o humano, o animal e o ambiental, que trabalham em conjunto e partilham dados.

Impacto em todos os setores



Kampupto, com uma população de 250.000 habitantes, é uma bela aldeia piscatória. A aldeia depende fortemente do rio

Kampupto para a pesca e a agricultura. Recentemente, os habitantes da aldeia têm depositado lixo e dejectos humanos no rio como forma de eliminação.

O rio leva-os para longe. As pessoas mantêm-se saudáveis.



Numa perspetiva de Uma Só Saúde, quais são as consequências mais vastas para as outras pessoas, os animais e o ambiente?

7



Notas do instrutor:

- **Pedir** a um voluntário que leia o cenário em voz alta. <CLICAR>
- **Leia** a pergunta: Na perspetiva da Uma Só Saúde, quais são as consequências mais amplas para as outras pessoas, os animais e o ambiente?
- **Peça** a voluntários que partilhem as suas respostas.
- **Registar** as respostas numa folha de papel, num quadro branco ou num diapositivo em branco.
- **Permitir** o debate durante 10 minutos.
- ❖ ***Exemplos de respostas e ou pontos que devem ser apresentados:***
 - ***As pessoas a jusante serão diretamente afectadas pela poluição da água e correm o risco de adoecer e de se ferirem com objectos afiados do lixo.***
 - ***Os peixes do rio sofrerão e correrão o risco de se tornarem insalubres ou de morrerem. Podem tornar-se escassos ou mesmo desaparecer.***
 - ***As pessoas que dependem do peixe para se alimentarem podem sofrer de doenças devido à ingestão de peixe contaminado ou***

podem não conseguir encontrar peixe para comer, o que conduz à insegurança alimentar

- *As pessoas que dependem do rio para a sua subsistência podem perder o seu trabalho.*
- *A jusante, o rio desagua no oceano e os poluentes misturam-se com o oceano, afectando novamente o ecossistema marinho.*
- *Os habitantes de Kampupto podem vir a sofrer de doenças no futuro e ter falta de água potável à medida que o nível de poluição aumenta no rio.*
- *O lixo pode criar bloqueios no fluxo da água, causando inundações em algumas zonas e falta de água noutras.*

Uma Só Saúde inclui...

- Doenças zoonóticas
- Doenças transmitidas por vetores
- Doenças transfronteiriças
- Segurança alimentar e segurança dos alimentos
- Resistência antimicrobiana
- Saúde ambiental
- Bioterrorismo
- Biodiversidade
- Doenças crônicas
- Alterações climáticas

... e muito mais!



8

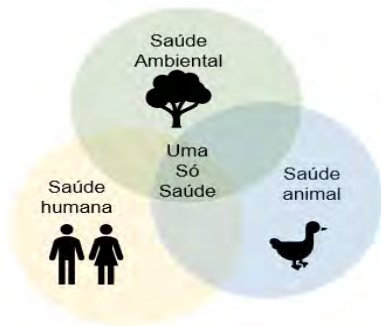


Notas do instrutor:

- **Dizer:** Embora muito do trabalho em torno da Uma Só Saúde tenha sido liderado por veterinários, o seu objetivo é realmente integrar várias disciplinas - não apenas a saúde animal. As questões de Uma Só Saúde não abrangem apenas a segurança alimentar, as doenças zoonóticas ou transmitidas por vectores e a resistência antimicrobiana, mas também **a saúde ambiental, as doenças crônicas, a saúde mental** e muitas outras áreas como **a saúde ocupacional, os determinantes sociais, as alterações climáticas, a conservação/degradação ambiental, etc.**

Partes interessadas em Uma Só Saúde

- Profissionais de saúde pública
- Epidemiologistas
- Estatísticos
- Educadores de saúde e comunicadores
- Funcionários da saúde animal
- Veterinários
- Técnicos veterinários
- Laboratoristas
- Inspectores sanitários e alimentares
- Profissionais de saúde ambiental



- Antropólogos médicos
- Sociólogos
- Assistentes sociais
- Profissionais de saúde humana
- Médicos e enfermeiros
- Dentistas
- Oftalmologistas
- Funcionários responsáveis pela vida selvagem
- Entomologistas
- Profissionais da agricultura e profissionais do setor pecuário

9



Notas do instrutor:

- **Descrição:** O FETP-Frontline Uma Só Saúde foi concebido para os profissionais de saúde pública do governo cuja responsabilidade é apoiar a vigilância na linha da frente através da recolha de dados, monitorização, análise e resposta. Na maioria dos países, estas funções são desempenhadas a nível distrital e local. Uma abordagem multisectorial de Uma Só Saúde requer normalmente uma equipa interdisciplinar com membros de diferentes sectores da saúde, incluindo

<CLICAR> Profissionais de saúde pública

<CLICAR> Os responsáveis pela saúde animal gostam de veterinários e técnicos veterinários

<CLICAR> Laboratoristas e profissionais de saúde ambiental

<CLICAR> Antropólogos e sociólogos médicos

<CLICAR> Profissionais de saúde humana

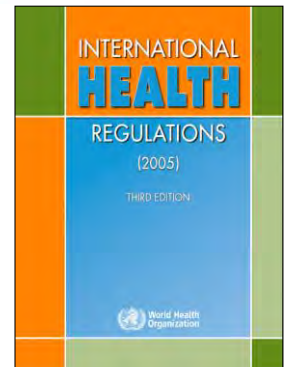
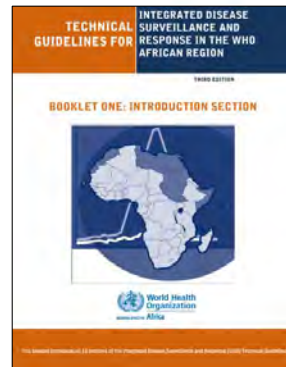
<CLICAR> Funcionários responsáveis pela vida selvagem e outros, como biólogos, químicos, tratadores de animais e entomologistas.

- **Dizer:** Durante a vossa formação, aprenderão a colaborar uns com os outros e com outros profissionais para prevenir e responder às ameaças à saúde pública

de uma forma integrada.

Organização Mundial de Saúde (OMS)

- Produz materiais de referência internacionais e faz recomendações para melhorar a saúde das pessoas em todo o mundo
- Centra-se na meta do “Triplo Bilhões”



[Diretrizes Técnicas para a Vigilância e Resposta Integradas às Doenças na Região Africana: Terceira edição | OMS | Escritório Regional para África](#)
Organização Mundial de Saúde (OMS)



Notas do instrutor:

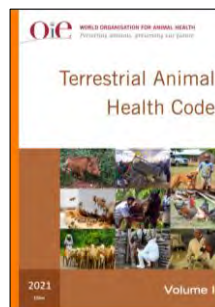
- **Dizer:** Uma das organizações do Quadripartido é a Organização Mundial de Saúde, ou OMS. A OMS é a agência das Nações Unidas que liga nações, parceiros e pessoas para promover a saúde, manter o mundo seguro e servir os vulneráveis. Fornece orientações sobre a vigilância da saúde pública centrada no ser humano.
- ❖ **A OMS (pronuncia-se W.H.O.) centra-se na utilização de dados oportunos, fiáveis e acionáveis para melhorar a saúde de milhares de milhões de pessoas através dos objectivos do triplo bilião. Estes objectivos são simultaneamente uma ferramenta de medição e uma estratégia de concretização:**
 - *Mais mil milhões de pessoas a beneficiar da cobertura universal de saúde*
 - *Mais mil milhões de pessoas mais bem protegidas contra emergências de saúde, e*
 - *Mais mil milhões de pessoas a gozar de melhor saúde e bem-estar.*

Organização Mundial de Saúde Animal (WOAH)

- Promove o compartilhamento de dados e uma maior sensibilização para as doenças animais em nível mundial
- Coleta, analisa e divulga informações científicas relacionadas a saúde animal
- Fornece assistência técnica aos países membros em matéria de controle das doenças animais e operações de erradicação
- Mantém o Sistema Mundial de Informação Zoossanitária (WAHIS)



World Organisation
for Animal Health
Founded as OIE



11

[Página inicial - WOAH - Organização Mundial da Saúde Animal](#)
[Códigos e Manuais - WOAH - Organização Mundial da Saúde Animal](#)



Notas do instrutor:

- **Dizer:** Outra organização do Quadripartido é a Organização Mundial da Saúde Animal (OMS, *anteriormente conhecida por OIE*). Enquanto a OMS fornece orientações sobre a vigilância da saúde pública centrada nos seres humanos, a WOAH tem uma missão centrada na proteção da saúde animal.
- **Dizer:** Além disso, a WOAH também promove serviços veterinários; salvaguarda o comércio mundial através da publicação de normas sanitárias para o comércio internacional de animais e de produtos de origem animal; e proporciona uma melhor garantia dos alimentos de origem animal e promove o bem-estar dos animais através de uma abordagem de base científica.

❖ WOAH apoia:

- **Partilha de dados e maior sensibilização para as doenças animais a nível mundial**
- **Recolha, análise e divulgação de informações científicas relacionadas com a saúde animal**
- **Controlo e erradicação das doenças animais (incluindo zoonoses) através da prestação de assistência técnica aos países membros**

- ***Além disso, mantêm o Sistema Mundial de Informação Zoossanitária (WAHIS), que é uma base de dados actualizada que fornece informações sobre eventos significativos de doenças animais em todo o mundo.***

Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO)

- Previne, controla e monitora as doenças emergentes dos animais
- Fornece formação e assistência técnica em:
 - Vigilância das doenças
 - Diagnóstico laboratorial
 - Comunicação e investigação de surtos
 - Preparação e resposta
- Fornece instrumentos de vigilância e de alerta precoce



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations



12

<https://www.fao.org/publications/home/fao-flagship-publications/en>



Notas do instrutor:

- **Dizer:** Outra organização que apoia a saúde animal é a Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura, conhecida como FAO. A FAO centra-se nas doenças emergentes do gado e na forma de prevenir, controlar e monitorizar as doenças do gado. Um ponto importante a saber é que a FAO também fornece formação e assistência técnica aos países sobre:
 - Vigilância das doenças
 - Diagnóstico laboratorial
 - Comunicação e investigação de surtos
 - Preparação e resposta
- **Dizer:** A FAO também fornece ferramentas que podem apoiar a vigilância destas doenças dos animais através de sistemas de alerta precoce e de uma plataforma global de notificação e monitorização - são os chamados GLEWS e EMPRES-i+.

Programa das Nações Unidas para o Ambiente (PNUA)

- Aborda os desafios ambientais mais prementes da humanidade
- Avalia as causas profundas da tripla crise planetária das alterações climáticas, da perda da natureza e da biodiversidade e da poluição
- Sala de Situação Mundial do Ambiente - nova plataforma de dados, informações e conhecimentos do PNUA que dá aos utilizadores acesso a conteúdos validados para apoiar a tomada de decisões ambientais



13

<https://wesi.unep.org/>
<https://www.unep.org/publications-data>



Notas do instrutor:

- **Dizer:** A organização internacional que representa o sector da saúde ambiental no Quadripartido é o Programa das Nações Unidas para o Ambiente ou PNUA. O PNUA é a principal autoridade ambiental do sistema das Nações Unidas. Centra-se na resolução dos desafios ambientais mais importantes da atualidade. O programa das Nações Unidas para o ambiente também avalia as causas profundas das três crises mais críticas que o mundo enfrenta atualmente - **alterações climáticas, perda de natureza e biodiversidade e poluição**. A Sala de Situação Mundial do Ambiente fornece informações que permitem aos utilizadores reunir conteúdos validados para tomar decisões baseadas em provas sobre questões ambientais.

❖ **A Sala de Situação Mundial do Ambiente pode ser acedida em**
<https://wesi.unep.org/>

Plano de ação conjunto de Uma Só Saúde

Pista de ação 1

Reforçar as capacidades da iniciativa Uma Só Saúde para reforçar sistemas de saúde

Pista de ação 2

Reduzir os riscos de epidemias e pandemias zoonóticas emergentes e reemergentes

Pista de ação 3

Controle e eliminação de doenças endêmicas zoonóticas, tropicais negligenciadas e transmitidas por vetores

Pista de ação 4

Reforçar a avaliação, a gestão e a comunicação dos riscos para a segurança dos alimentos

Pista de ação 5

Enfrentar a pandemia silenciosa de RAM

Pista de ação 6

Integrar o ambiente em Uma Só Saúde

14 FAO, PNUA, OMS e WOA. 2022. Plano de ação comum "Uma Só Saúde" (2022-2026). Trabalhar em conjunto para a saúde dos seres humanos, dos animais, das plantas e do ambiente. Roma. <https://doi.org/10.4060/cc2289en>



Notas do instrutor:

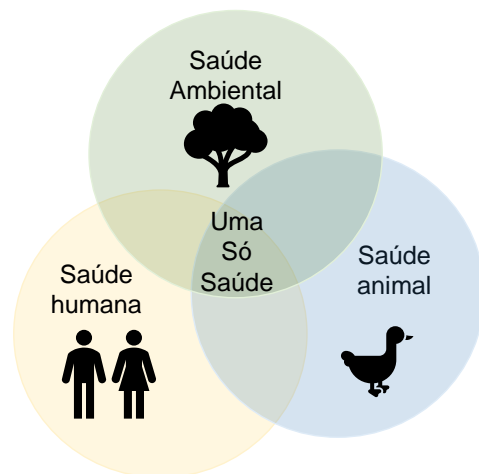
❖ **O Quadripartido da FAO, do PNUA, da OMS e da WOA desenvolveu um Plano de Ação Conjunto Uma Só Saúde. Este plano descreve a forma como as quatro organizações trabalham em conjunto para defender e apoiar a iniciativa Uma Só Saúde. É importante salientar que o FETP está alinhado com este Plano de Ação Conjunto. O reforço da mão de obra no domínio da saúde pública através da formação em vigilância e investigação de surtos pode ajudar a enfrentar as ameaças para a saúde na interface entre a saúde humana, animal e ambiental.**

- **Dizer:** As partes interessadas podem consultar o Plano de Ação Comum "Uma Só Saúde" para compreender como as principais agências internacionais nos sectores da saúde humana, animal e ambiental trabalham em conjunto para defender e apoiar a implementação de uma abordagem "Uma Só Saúde". O Plano de Ação Comum Uma Só Saúde é composto por **6 linhas de ação**:

Resumo

- Uma abordagem de Uma Só Saúde:

- Utiliza uma abordagem colaborativa, abordagem multissetorial
- Reconhece a interconexão entre pessoas, animais, plantas e o seu ambiente compartilhado
- Requer coordenação, comunicação e colaboração entre os setores humano, animal, ambiental e outros setores relevantes



15



Notas do instrutor:

- **Peça aos** participantes para lerem o resumo do slide.
- **Peça** esclarecimentos, reflexões ou comentários antes de avançar.

Revisão dos objetivos

- Definir uma abordagem Uma Só Saúde
- Explicar a importância da utilização de uma abordagem Uma Só Saúde
- Examinar o Plano de Ação conjunto de Uma Só Saúde
- Identificar as principais partes interessadas do Uma Só Saúde

Notas do instrutor:

- **Peça a** um voluntário que leia os objectivos em voz alta.
- **Pergunte** se estes objectivos foram adequadamente abordados.
- **Perguntar** se são necessários alguns esclarecimentos.
- **Responder às** perguntas e ou esclarecer, se necessário.